

Speiseplan 2 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
Mo	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	2, 4,12, 13	siehe Becher
Di	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	13	
Mi	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene		
Do	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Vorsuppe Gemüsesuppe (SD,SL,M,LA)
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	2, 12, 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;
(4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;
(7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;
(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;
(19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;
(SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;
(SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut