

# Speiseplan M4 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	KiGa	Nachtisch
<b>Mo</b>	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen	Karotten-Kokos- Suppe
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	siehe Becher
<b>Di</b>	Eierragout (GW,EI) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	2, 4, 13	
<b>Mi</b>	Seelachs (F) Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Vanillequark
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	12,13   GW,GG,M,LA,SD,F	94kcal 0gF 8gKH 14gEW - M, LA
<b>Do</b>	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat 	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	
<b>Fr</b>	Gulasch vom Schwein (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Gewürzgurke	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;  
 (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;  
 (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;  
 (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;  
 (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;  
 (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;  
 (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
 \*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut