

# Sommerspeiseplan 3

## Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	<b>Gericht 1</b> Mitarbeiter: 6,60 € Gäste: 9,20 €	<b>Gericht 2</b> Mitarbeiter: 5,80 € Gäste: 7,80 €	<b>Gericht 3</b> Mitarbeiter: 4,90 € Gäste: 6,60 €
<b>Mo</b>	Frikadelle (Schwein) (GW,Ei, SE) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)  
kcal/Nährwertangaben	538 kcal	488kcal	631 kcal
Zusatzstoffe	12, 13	-	2, 12
<b>Di</b>	Hähnchenschnitzel Piccata mit Parmesanpanade (GW,M,LA) Tomaten-Paprikaragout Reis	Wildlachs gebraten (F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD) 	Gemüsequinoa 
kcal/Nährwertangaben	556 kcal	621 kcal	310 kcal
Zusatzstoffe	12	2, 13	2
<b>Mi</b>	Cordon bleu (GW,M,LA) buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 
kcal/Nährwertangaben	514 kcal	592 kcal	566 kcal
Zusatzstoffe	1,2	13	-
<b>Do</b>	Rindergeschnetzeltes in Senf-Zwiebeln-Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannenkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, So, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (Schwein) (M,LA) 
kcal/Nährwertangaben	622 kcal	491 kcal	674 kcal
Zusatzstoffe	-	4	1,2,12,16
<b>Fr</b>	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD) 	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pellkartoffeln Salat (M,LA,SL,SE,Ei) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)
kcal/Nährwertangaben	456 kcal	454 kcal	735 kcal
Zusatzstoffe	13	-	1

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



vegetarisch



Angepasste Vollkost