

Speiseplan 2

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SL,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohlrohkost	 Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrohkost 	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 448 kcal 12	534 kcal 1, 2, 6, 12	582 kcal 2, 4, 12, 13	89 kcal 13	siehe Becher
Di	 Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis 	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO) 	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 447 kcal	536 kcal 1	492 kcal 13	89 kcal 13	
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	 gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Fruchtcocktail
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 581 kcal 13	621 kcal	533 kcal	89 kcal 13	66 kcal
Do	 Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 696 kcal 2, 12, 13	525 kcal -	493 kcal 13	89 kcal 13	siehe Becher
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	 vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 772 kcal 2, 12, 13	425 kcal	562 kcal -	89 kcal 13	
Sa	Hackfleischsoße gedünstetes Möhren-Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	 Brühreis mit Rindfleisch (SL) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 647 kcal 12,13	373 kcal -		89 kcal 13	siehe Packung
So	Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pudding mit Vanillegeschmack
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 657 kcal 13	416 kcal 13		89 kcal 13	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Angepasste Vollkost