

Speiseplan 5

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnsalat 	 Bunt Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben	567 kcal 26gF 44gKH 39gEW	757 kcal 44gF 64gKH 22gEW	493 kcal 25gF 48gKH 18gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13		13	13 M, LA, SL	
Di	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	 Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA) 	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW	525 kcal 26gF 59gKH 12gEW	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW
Zusatzstoffe/Allergene	6, 13		4, 13	13 M, LA, SL	
Mi	Knacker (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen 	 Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	574 kcal 35gF 40gKH 22gEW	505 kcal 9gF 90gKH 12gEW	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13		2,13	13 M, LA, SL	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD) 	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW	340 kcal 13gF 46gKH 9gEW	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,6,13	13	2	13 M, LA, SL	
Fr	Nudelauflauf mit Schinken (GW, M, LA, SL) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	763 kcal 37gF 67gKH 39gEW	522 kcal 23gF 51gKH 21gEW	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2	4, 13	13	13 M, LA, SL	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD) 1 Scheibe Brot (GW) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	645 kcal 45gF 35gKH 20gEW	349 kcal 8gF 47gKH 21gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,12	13		13 M, LA, SL	
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Rinderschmorbraten Soße (GW, M, LA, SE) Gemüsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	497 kcal 29gF 44gKH 14gEW	572 kcal 25gF 47gKH 37gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13	12,13 C		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie