

### Speiseplan 3

#### Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig vom 14.04. - 20.04.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



|                                                  | Gericht 1                                                                                                                                                 | Gericht 2                                                                                                                                                                                                                                           | Leichte Vollkost                                                                                                                                                              | Tagessuppe                                                                                        | Dessert             |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Mo</b><br><b>14.04.</b>                       | Boulette (Schwein) (GW, SE)<br>Kohlrüben zum Überfüllen (GW)<br>Salzkartoffeln (SD)                                                                       |  Gemüsecurry<br>Vollkornreis                                                     | Nudelsuppe<br>mit Hühnerfleisch<br>und Gemüse (GW, SL, Ei)                                                                                                                    | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter) | Froop Joghurt       |
| kcal/Nährwertangaben                             | 534 kcal                                                                                                                                                  | 562 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 473 kcal                                                                                                                                                                      | 89 kcal                                                                                           |                     |
| Zusatzstoffe/Allergene                           | 13                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                             | 13 M, LA, SL                                                                                      |                     |
| <b>Di</b><br><b>15.04.</b>                       | Linseneintopf<br>mit Rauchfleisch (Schwein)<br>(SL)                                                                                                       |  Kartoffeln<br>"Art Pellkartoffeln"<br>Kräuterquark (M, LA) <br>Gurkensalat      | Rindersauerbraten (SE)<br>Soße (GW, M, LA, SE,) <br>Kaisergemüse (M, LA)<br>Salzkartoffeln | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter) | Obst der Saison     |
| kcal/Nährwertangaben                             | 436 kcal                                                                                                                                                  | 417 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 573 kcal                                                                                                                                                                      | 89 kcal                                                                                           |                     |
| Zusatzstoffe/Allergene                           | 1,2,13                                                                                                                                                    | -                                                                                                                                                                                                                                                   | 12                                                                                                                                                                            | 13 M, LA, SL                                                                                      |                     |
| <b>Mi</b><br><b>16.04.</b>                       | Bratwurst (Schwein)<br>(SE, SL)<br>Bayrisch Kraut (GW)<br>Salzkartoffeln (SD)                                                                             | Blumenkohl-Kartoffel-Gratin<br>(M, LA, Ei)                                                                                                                        |  Seelachsfilet (F) gedünstet<br>auf Gemüse (M, LA)<br>Kartoffelpüree (M, LA)               | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter) | Apfelmus            |
| kcal/Nährwertangaben                             | 718 kcal                                                                                                                                                  | 362 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 313 kcal                                                                                                                                                                      | 89 kcal                                                                                           | 91 kcal             |
| Zusatzstoffe/Allergene                           | 2,3,6,13                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                     | 12                                                                                                                                                                            | 13 M, LA, SL                                                                                      |                     |
| <b>Do</b><br><b>17.04.</b>                       | Grüne Bohneneintopf (SL)                                                                                                                                  |  Indisches Linsencurry<br>mit Mandeln (SF)<br>Currysoße (GW, GG, M, LA) <br>Reis | Rindfleischstreifen<br>in leichter Meerrettichsoße<br>(GW, M, LA, SD)<br>Brokkoli (M, LA)<br>Salzkartoffeln                                                                   | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter) | Zitronenquarkspeise |
| kcal/Nährwertangaben                             | 300 kcal                                                                                                                                                  | 801 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 492 kcal                                                                                                                                                                      | 89 kcal                                                                                           | 124 kcal            |
| Zusatzstoffe/Allergene                           |                                                                                                                                                           | 12                                                                                                                                                                                                                                                  | 2,13                                                                                                                                                                          | 13 M, LA, SL                                                                                      | 2 M, LA             |
| <b>Kar-</b><br><b>freitag</b><br><b>18.04.</b>   |  buntes Eierragout (GW,Ei)<br>Salzkartoffeln<br>Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) | gedünsteter Fisch<br>Petersiliensoße (GW, M, LA, F)<br>Salzkartoffeln (SD)<br>Rote Bete                                                                         | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter)                                                                             | festliches Dessert                                                                                |                     |
| kcal/Nährwertangaben                             | 522 kcal                                                                                                                                                  | 400 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 89 kcal                                                                                                                                                                       | siehe Becher                                                                                      |                     |
| Zusatzstoffe/Allergene                           | 4,13                                                                                                                                                      | 13                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 M, LA, SL                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                     |
| <b>Sa</b><br><b>19.04.</b>                       | Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,<br>LA, SL, Ei)              | Spaghetti (GW)<br>Soße "Carbonara" (Schwein) (M,LA)<br>Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei)                                                                                                                                                                     | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter)                                                                             | Obst der Saison                                                                                   |                     |
| kcal/Nährwertangaben                             | 250 kcal                                                                                                                                                  | 250 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 89 kcal                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |                     |
| Zusatzstoffe/Allergene                           |                                                                                                                                                           | 13                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 M, LA, SL                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                     |
| <b>Oster-</b><br><b>sonntag</b><br><b>20.04.</b> | Rindergeschnetzeltes<br>"Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE)<br>grüne Bohnen (M, LA)<br>Salzkartoffeln (SD)                                                   | Kaninchenkeule<br>Soße (GW,M,LA)<br>Romanescogemüse (M,LA)<br>Salzkartoffeln (SD)                                                                              | Tagessuppe<br>(aus Kartoffeln, verschiedenen<br>Gemüsesorten und Brühe,<br>verfeinert mit Butter)                                                                             | Buttermilchdessert                                                                                |                     |
| kcal/Nährwertangaben                             | 622 kcal                                                                                                                                                  | 416 kcal                                                                                                                                                                                                                                            | 89 kcal                                                                                                                                                                       | siehe Becher                                                                                      |                     |
| Zusatzstoffe/Allergene                           | 13                                                                                                                                                        | 2,12,13                                                                                                                                                                                                                                             | 13 M, LA, SL                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                     |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie