

Speiseplan 3

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Frikadelle vom Schwein (GW,EI) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA)  Salat (M,LA,SE,SL,EI)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	527 kcal 12, 13	403kcal	560 kcal 2, 12	89 kcal 13	
Di	Hähnchenschnitzel (GW) Tomaten-Paprikaragout Reis	Gemüsequinoa 	Wildlachs gebraten (F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pfirsichkompott
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	556 kcal 12	253 kcal 2	454 kcal 2, 13	89 kcal 13	95 kcal
Mi	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 	Hähnchensteak buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Froop-Joghurt siehe Becher
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	592 kcal 13	566 kcal	514 kcal 2, 13	89 kcal 13	
Do	Rindergeschnetzeltes in Senf- Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	622 kcal	445 kcal 2,4,13	586 kcal 1,2,12,16	89 kcal 13	
Fr	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pelkartoffeln Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	308 kcal	640 kcal	420 kcal 13	89 kcal 13	
Sa	Mexikopfanne mit Schweinefleisch Salzkartoffeln	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW,M,LA,SL,Ei) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft siehe Packung
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	761 kcal 13	250 kcal		89 kcal 13	
So	Kohlroulade (Schwein) mit Soße (GW,M,LA,SE,EI) Salzkartoffeln (SD)	 Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Romanesco (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Rote Grütze mit Sahne siehe Becher
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	637 kcal 2, 13, 16	686 kcal 3, 13		89 kcal 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (EI) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



Angepasste Vollkost