

Speiseplan 1

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	deftige Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind) (LA,M) Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	 Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	345 kcal 17gF 35gKH 11gEW 1,2,13	413 kcal 10gF 49gKH 31gEW 1,2,13	574 kcal 24gF 66gKH 21gEW 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Di	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Rote Linsensuppe mit Kurkuma (M, LA, SD) 	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW 13	522 kcal 17gF 65gKH 21gEW 13	423 kcal 11gF 44gKH 33gEW 12,13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Mi	Weißkohleintopf (Schwein) mit Knacker (SE)	vegane Bolognese (GG, SO) Spaghetti (GW) 	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	481 kcal 30gF 25gKH 29gEW 1,2,12	434 kcal 9gF 63gKH 17gEW 12	764 kcal 42gF 62gKH 32gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Do	Bratkartoffeln Sülze (Schwein) Remoulade saure Gurke (SE)	Rote Bete Puffer (M,LA, SO,SE,SF,SL,SS) Kartoffelpüree (M,LA) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) 	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Fruchtquark Becher siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	822 kcal 54gF 55gKH 27gEW 1,2	349 kcal 18gF 38gKH 7gEW	712 kcal 34gF 76gKH 22gEW 1,2,24	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Fr	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (Schwein) (GW, M, LA, SE)	Kräuter-Pilz-Ragout (GW, M, LA) Spätzle (GW, Ei) 	Hähnchenkeule Blumenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	613 kcal 39gF 36gKH 27gEW 1,2,12,13	343 kcal 24gF 69gKH 24gEW	732 kcal 35gF 40gKH 61gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Sa	Asia - Nudelpfanne mit Putenstreifen	Seelachs (F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	536 kcal 22gF 56gKH 29gEW 1	450 kcal 22gF 33gKH 28gEW 33gEW 4,12		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
So	Hähnchenschnitzel paniert (GW) Erbsen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Rindergulasch (GW, M, LA, SL) Gemüsemix Tricolora (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze siehe Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	534 kcal 16gF 65gKH 30gEW 13	546 kcal 26gF 43gKH 35gEW 2,13		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;

(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie