

Sommerspeiseplan 2 Mittag (Patienten)

gültig ab: 05.05.2025
(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohirohkost	 Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlröhkost 	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
Di	 Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis 	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	 gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Fischnuggets (Gw, F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Fruchtcocktail 66 kcal
Do	 Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	 vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
Sa	Hackfleischsoße (GW) gedünsteter Kohlrabi Salzkartoffeln (SD)	Pizzaschnitte (GW, M, LA, SL) Balkansalat 	 Brühreis mit Rindfleisch (SL)	Röstipizza (GW,GG,M,LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft siehe Packung
So	Pilzgulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornspaghetti (GW) Karotten-Curry-Sugo (M,LA) Reibekäse (M,LA) 	Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten Soße (GW,M,LA,SL) gedünstete Scheiben-Möhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut

herzgesund Menülinie



 vegetarisch