

**Sommerspeiseplan 3**  
**Mittag (Patienten)**

gültig ab: 05.05.2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
<b>Mo</b>	Frikadelle vom Schwein (GW,EI) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt  siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 527 kcal 12, 13	403kcal -	560 kcal 2, 12	370 kcal 2, 12	89 kcal 13	
<b>Di</b>	Hähnchenschnitzel (GW) Tomaten-Paprikaragout Reis	 Gemüsequinoa 	Wildlachs gebraten (F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Fischstäbchen (GW,F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pfirsichkompott
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 556 kcal 12	253 kcal 2	454 kcal 2, 13	462 kcal 4, 12, 13	89 kcal 13	95 kcal -
<b>Mi</b>	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 	Hähnchensteak buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Hähnchensteak buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Froop-Joghurt  siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 592 kcal 13	566 kcal -	514 kcal 2, 13	339kcal 2, 13	89 kcal 13	
<b>Do</b>	Rindergeschnetzeltes in Senf- Zwiebeln-Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 622 kcal	445 kcal 2,4,13	586 kcal 1,2,12,16	386 kcal 1,2,12,16	89 kcal 13	
<b>Fr</b>	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pellkartoffeln Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pellkartoffeln Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt  siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 308 kcal	640 kcal	420 kcal 13	203 kcal	89 kcal 13	
<b>Sa</b>	Mexikopfanne mit Schweinefleisch (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M,LA,SL,EI) 	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M,LA,SL,EI)	Nudelsuppe  mit Eistich und Gemüse (GW,Ei,SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft  siehe Packung
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 611 kcal	466 kcal 2, 12	250 kcal	312 kcal -	89 kcal 13	
<b>So</b>	Kohlroulade (Schwein) (GW,SO) Soße (GW,M,LA,SO) Salzkartoffeln (SD)	 Vegetarische Schupfnudelpfanne (GW,EI) 	Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Romanesco-Mix (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Romanesco-Mix (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Rote Grütze mit Sahne  siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 744 kcal 13	385 kcal -	546 kcal 13	360 kcal 13	89 kcal 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;  
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (EI) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;  
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



herzgesunde Menülinie

