Speiseplan 4

Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Мо	deftige Kartoffelsuppe (SD, SL) mit Bockwurst (Schwein) (M, LA, SE, SO)	Makkaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	Hähnchenbrustfilet buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Hähnchenbrustfilet buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Grießpudding
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	600 kcal 36gF 45gKH 23gEW 1,2,16,17	511 kcal 24gF 66gKH 19gEW 2,3,12	508 kcal 21gF 62gKH 19gEW 12, 13	335 kcal 14gF 40gKH 13gEW 12, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Di	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat	Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	907 kcal 48gF 84gKH 30gEW 1, 2, 16	841 kcal 47gF 72gKH 32gEW	566 kcal 34gF 40gKH 23gEW 13	399 kcal 24gF 29gKH 16gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Mi	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)	asiatischer Bratreis (GW, SO, Ei)	Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) und Möhren	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Heidelbeerquark- speise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	581 kcal 33gF 46gKH 22gEW	639 kcal 15gF #### 20gEW	400 kcal 17gF 31gKH 30gEW	383 kcal 22gF 30gKH 15gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M. LA. SL	107 kcal 2gF 11gKH 10gEW
Do	Kasslerkammbraten (Schwein) mit Soße (GW, M, LA, SE) Sauerkraut Salzkartoffeln	Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)	Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	571 kcal 27gF 52gKH 28gEW 1,2,13	570 kcal 29gF 57gKH 19gEW	586 kcal 28gF 66gKH 27gEW 1,2,12,16	570 kcal 29gF 57gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Wurstgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW 2, 12, 13	530 kcal 19gF 61gKH 27gEW	592 kcal 19gF 87gKH 17gEW 2	473 kcal 12gF 77gKH 12gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Sa	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schwein) mit Pilzen (M, LA)	Spaghetti (GW) mit Karotten-Curry-Sugo (M, LA) Reibekäse (M)	Fischpastapfanne mit Mandeln (F,GW)	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schwein) mit Pilzen (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	537 kcal 36gF 30gKH 24gEW	673 kcal 24gF 67gKH 20gEW 2	620 kcal 18gF 59gKH 37gEW	354 kcal 23gF 20gKH 16gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
So	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Hefeklöße (GW, M, LA, Ei) mit Sauerkirschen	Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Schokogeschmack
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	553 kcal 19gF 50gKH 43gEW 1, 2, 6, 13	525 kcal 12gF 84gKH 19gEW -	586 kcal 30gF 44gKH 35gEW 12,13	357 kcal 21gF 33gKH 24gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide





